LR 23 del 2023 “Benessere” a Montegiorgio con il progetto

“Benessere: la prima delle 10 parole della Dieta Mediterranea”

Come da progetto sono state svolte le due macro azioni previste. Il convegno e la pubblicazione degli atti.

La locandina dell’evento svolto il 16 maggio:

REGIONE MARCHE

I.R. BENESSERE

Benessere: la prima delle dieci parole della Dieta Mediterranea

MONTEGIORGIO



16 MAGGIO ORE 18:15



ex convento s. Agostino

INTERVERRANNO

Andrea Maria Antonini assessore Regione Marche
Michele Ortenzi Sindaco di Montegiorgio
Lando Siliquini Laboratorio Piceno della Dieta Mediterranea
Paolo Foglini Laboratorio Piceno della Dieta Mediterranea
Adolfo Leoni: Narratore della Terra di Marca
Mario Liberati Quaderni Montegiorgesi
Stefania Papa Istituto di Sicurezza & Legislazione Alimentare

dal collegiale pre-europeo CARLO MACCHINI







Numerosi e importanti gli interlocutori, come ad esempio l'atleta olimpionico Carlo Macchini che si è collegato dalle selezioni per i mondiali essendo stato chiamato 48 ore prima, o la consulente per la Dieta Mediterranea presso numerosi enti fra cui il Ministero Stefania Papa, montegiorgiose emigrata in Toscana. Non è voluto mancare lo stesso assessore regionale Andrea Maria Antonini.

Erano presenti oltre 30 persone oltre a quelle online

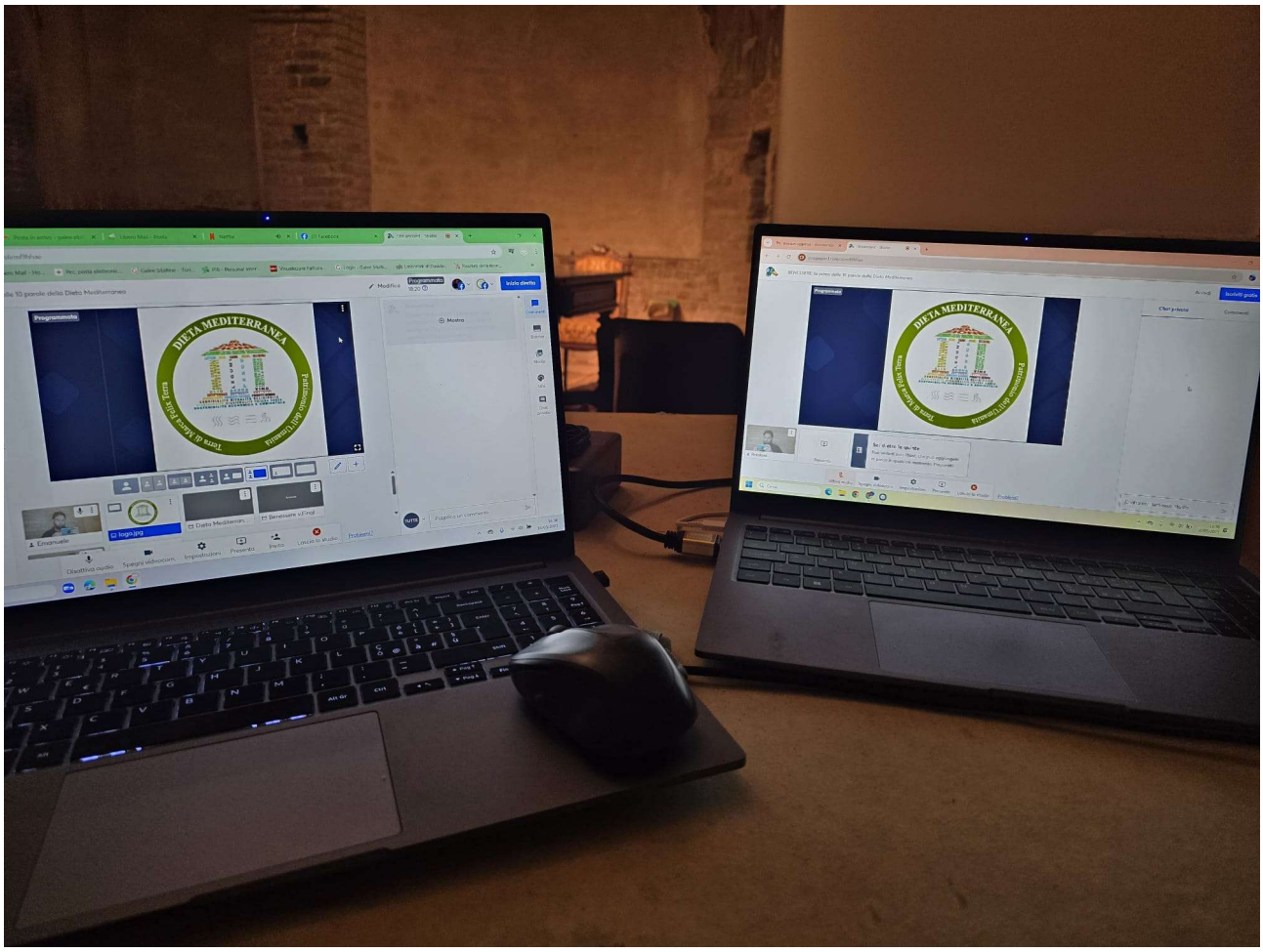

22:45
20%
andreamariaantonini
11 min
REGIONE MARCHE
L.R. BENESSERE
Benessere: la prima delle dieci parole della Dieta Mediterranea
MONTEGIORGIO
16 MAGGIO
ORE 18:15
ex convento s. Agostino
INTERVERRANNO
Andrea Maria Antonini assessore Regione Marche e promotore della L.R. Benessere
Michele Ortenzi Sindaco di Montegiorgio
Michela Vita assessore Montegiorgio
Lando Siliquini Laboratorio Piceno della Dieta Mediterranea
Paolo Foglini Laboratorio Piceno della Dieta Mediterranea
Adolfo Leoni: narratore della Terra di Marca
Mario Liberati Quaderni Montegiorgesi
OSPITE SPECIALE CARLO MACCHINI
Montegiorgio
Messaggio


Carlo Macchini


Carlo Macchini- ginnasta olimpionico
DIETA MEDITERRANEA


22:45
21%
andreamariaantonini
15 min
Si parla della legge sul Benessere
Monte Giorgio
Messaggio


22:45
21%
andreamariaantonini
14 min
REGIONE MARCHE
L.R. BENESSERE
Benessere: la prima delle dieci parole della Dieta Mediterranea
MONTEGIORGIO
16 MAGGIO
ORE 18:15
ex convento s. Agostino
INTERVERRANNO
OSPITE SPECIALE CARLO MACCHINI
@comunedimontegiorgio
Montegiorgio
Messaggio



E il libro “Marche Terra Felix- La Via Mediterranea del Ben-essere” edito con Giaconi Editore e distribuito al comune come da accordi e lasciati anche all’assessore regionale Antonini.



Extra:

- **Preparazione comunicato stampa:**

Comunicato stampa LR BENESSERE MONTEGIORGIO

Montegiorgio, ex convento s. Agostino 16 Maggio 2025 LR Benessere “La prime delle 10arole della Dieta Mediterranea: Benessere”

La Regione Marche il 7 dicembre 2023 emana una legge, la numero 23, chiamata BENESSERE.

Lo scopo è facilitare un cambiamento di stile di vita, rafforzare e promuovere le interazioni positive fra persone, promuovere e valorizzare le Marche come regione del benessere.

Nell’ambito della valorizzazione della Regione Marche come “Terra del Benessere e della qualità della vita”, l’assessore Andrea Maria Antonini emette un bando al quale il comune di Montegiorgio partecipa e vince.

Il convegno al quale parteciperà lo stesso assessore regionale Antonini, vede la partecipazione dell’atleta OLIMPIONICO CARLO MACCHINI

Montegiorgio è il comune dal quale tutto ha avuto inizio, senza la disponibilità del comune e degli abitanti la stessa dicitura “Dieta Mediterranea” sarebbe a rischio, ancora oggi dopo oltre 60 anni l’amministrazione è ancora attenta a questo aspetto e rilancia continuamente con iniziative e progettualità. Il sindaco Michele Ortenzi e l’assessore Michela Vita, sono protagonisti di una storia che affonda le sue radici nel passato e che si proietta nel futuro.

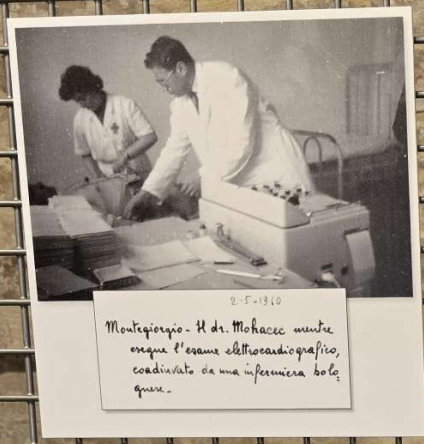
Il Narratore della Terra di Marca, Adolfo Leoni, dipingerà il quadro del storico-sociale dentro al quale oggi ci si muove, intrecciando parole ed emozioni.

Benessere e Stile di Vita parlano anche di Dieta Mediterranea validata scientificamente nelle Marche grazie al Seven Countries Study, il Laboratorio Piceno della Dieta Mediterranea attivo dal 2014 fa promozione e valorizzazione dei profondi legami fra Regione Marche e Patrimonio Immateriale dell’umanità UNESCO della Dieta Mediterranea, grazie ai dottori Siliquini e Foglini.

Altro ospite sarà Stefania Papa dell’Istituto di Sicurezza & Legislazione Alimentare

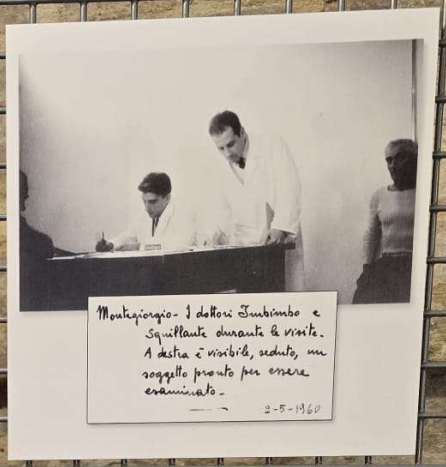
E’ stata inoltre allestita una mostra fotografica con le immagini che testimoniano il Seven Coutnries Study, mostra che sarà incrementata nel corso del prossimo biennio, fornite da Quaderni Montegiorgesi e dal suo responsabile Mario Liberati


The 7 Seven Countries Study
Home
About the website
Contact
Search
What is the Seven Countries Study?
The Seven Countries Study (SCS for short) is the first major study to investigate diet and lifestyle along with other risk factors for cardiovascular disease, across contrasting countries and cultures and over an extended period of time. Read more about this study.
About the study
Learn more about the history, study design and main study questions of the SCS. Read more.
The 7 Countries
Read more about the countries.
Study findings
Discover what the SCS brought to light by reading about the main results. Read more.
Investigators
Get to know the people behind the SCS, and their relationships and careers. Read more.
Countries and cohorts
Seven different countries
The Seven Countries Study effectively documented the variations in CHD risk related to diet and culture and demonstrated that the major risk factors are universal.
Click on the the country map to learn more about its cohorts
USA
Finland
Yugoslavia
Japan
Netherlands
Italy
Greece
Visitato dal celebre professor White
il Centro Cardiologico di Montegiorgio
L'illustre clinico è stato ricevuto dai professori Puddu e Fidanza - Quest'ultimo ha illustrato le finalità dell'organizzazione internazionale, alla quale sono forniti medici da ogni parte del mondo - Il saluto del Pro-Sindaco
Il prof. White attorniato da un gruppo di collaboratori e di medici di Montegiorgio
MONTEGIORGIO, 14
13-4-1960



2-5-1960

Montegiorgio - Il dr. Mohaccc mentre esegue l'esame elettrocardiografico, coadiuvato da una infermiera bolognese.



Montegiorgio - I dottori Imbimbo e Squillante durante la visita. A destra è visibile, seduto, un soggetto pronto per essere esaminato.

2-5-1960



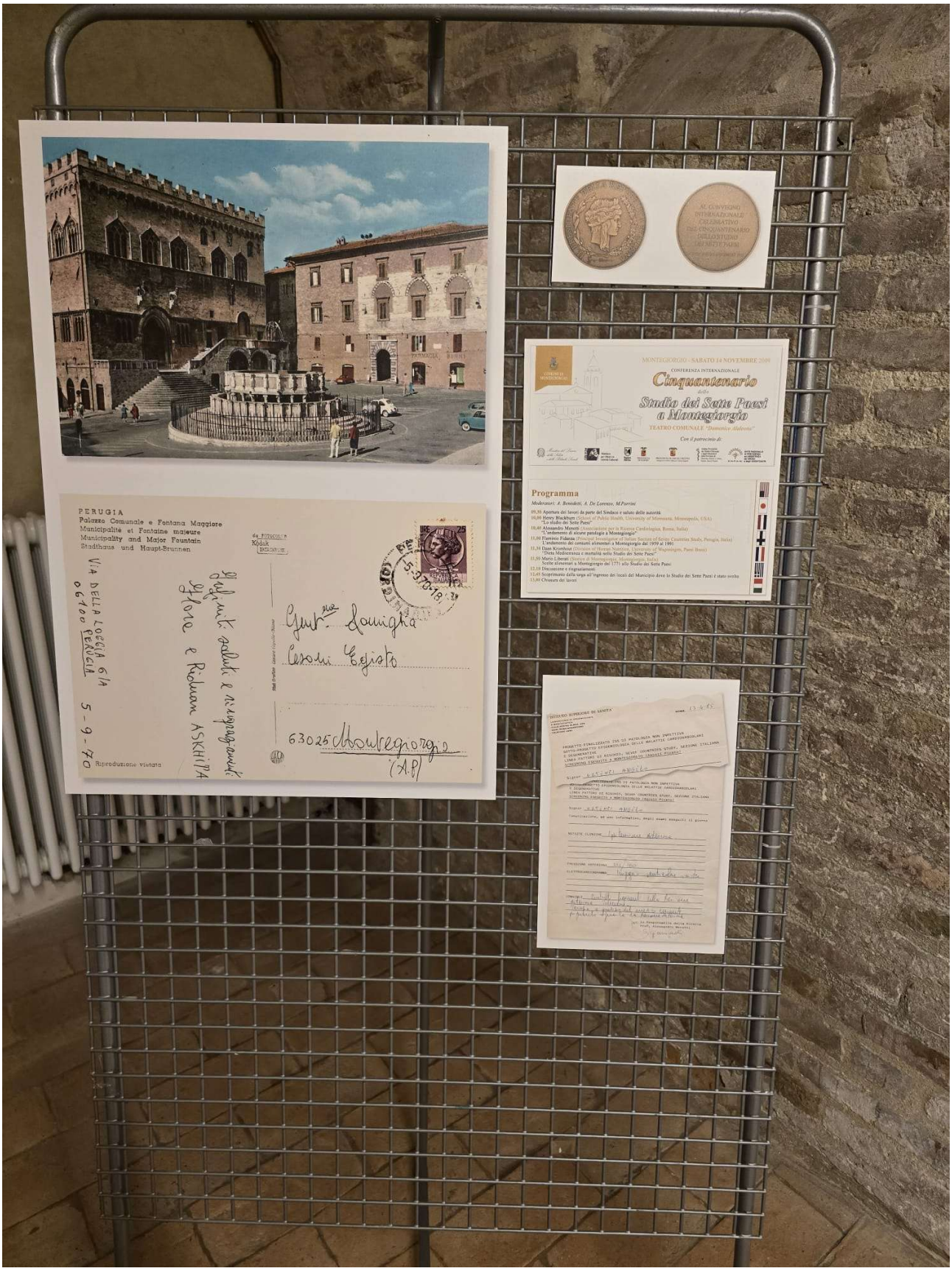
1960



Grottazzolina - Il prof. F. Fidanza (al centro) con i dottori Pezzella (a destra) e Squillante, durante una colazione in un noto ristorante grottese.
Fidanza presiede la rappresentanza italiana in seno alla Commissione Internazionale.

12-5-1960





PERUGIA
Palazzo Comunale e Fontana Maggiore
Municipalité et Fontaine majeure
Municipality and Major Fountain
Stadthaus und Haupt-Brunnen

da FOTOCOLOR Kodak

Riproduzione vietata

Gent.ma Famiglia
Cesari Egisto
63025 Montegiorgio
(AP)

Via della Loggia 6/A
06100 PERUGIA
5-9-70

Il saluto affettuoso
Hoxa e Riduan ASKHITA

MONTEGIORGIO - SABATO 14 NOVEMBRE 2009

CONFERENZA INTERNAZIONALE

Cinquantenario
dello
Studio dei Sette Paesi
a Montegiorgio

TEATRO COMUNALE "Domenico Alaleona"

Con il patrocinio di:

Programma

Moderatori: F. Benedetti, A. De Lorenzo, M.Parrini

09.30 Apertura dei lavori da parte del Sindaco e saluto delle autorità
10.00 Henry Blackburn (School of Public Health, University of Minnesota, Minneapolis, USA)
"Lo studio dei Sette Paesi"
10.40 Alessandro Moretti (Amministratore per la Ricerca Cardiologica, Roma, Italia)
"L'andamento di alcune patologie a Montegiorgio"
11.00 Fiorinzio Fidanza (Principal Investigator of Italian Section of Seven Countries Study, Perugia, Italia)
L'andamento dei consumi alimentari a Montegiorgio dal 1959 al 1991
11.30 Daan Kromhout (Division of Human Nutrition, University of Wageningen, Paesi Bassi)
"Dieta Mediterranea e mortalità nello Studio dei Sette Paesi"
11.50 Mario Liberati (Sindaco di Montegiorgio, Montegiorgio, Italia)
Scelte alimentari a Montegiorgio nel 1271 allo Studio dei Sette Paesi
12.10 Discussione e ringraziamenti
12.45 Scoprimento della targa all'ingresso dei locali del Municipio dove lo Studio dei Sette Paesi è stato svolto
13.00 Chiusura dei lavori

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

PROGETTO FINALIZZATO IDS 02 PATOLOGIA NON INFETTIVA
SOTTOPROGETTO EPIDEMIOLOGIA DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
E DEGENERATIVE
CONTROLLO DEI RISCHI: SEVEN COUNTRIES STUDY, SEZIONE ITALIANA
LINEA TUTORIA DI MONTEGIORGIO (MARCHE, PESARO)
SCHEDINA CLINICA E MONTEGIORGIO (MARCHE, PESARO)

Signor CESARI ANGELO

Cortesemente, se non informatori, degli esami eseguiti il giorno

NOTIZIE CLINICHE Ipertensione Atherosa

PRESSIONE ARTERIOSA 150/90

ELETTROCARDIOGRAMMA Ingrandimento ventricolare sinistro

Consigli pratici igienici sulla alimentazione
Ridurre il consumo di grassi animali
Preferire l'olio di oliva

Il Responsabile della ricerca
Prof. Alessandro Menotti

- **Comunicato stampa**

https://veratv.it/articoli/id-11285/montegiorgio-capitale-del-benessere--al-via-il-convegno-su-salute-e-dieta-mediterranea

https://www.viverefermo.it/2025/05/18/montegiorgio-e-il-benessere-un-convegno-tra-storia-scienza-e-visione-per-il-futuro/78310/

https://www.laprovinciadifermo.com/montegiorgio-ex-convento-s-agostino-16-maggio-2025-lr-benessere-la-prime-delle-10arole-della-dieta-mediterranea-benessere/

- **TG Vera Tv**

https://veratv.it/tg/id-9396/montegiorgio---dieta-mediterranea-e-benessere-se-ne-parla-in-un-convegno

- **Servizio Vera Tv**

https://veratv.it/trasmissioni/id-2272/zoom-news---a-montegiorgio-tappa-del-ciclo-di-incontri-su-marche-terra-di-benessere

ORTENZI
MICHELE
15.05.2026
11:52:12
GMT+02:00